

المحتويات

الموضوع	الصفحة
- مقدمة	٧
الفصل الأول	
الرياضة - أبعادها - أشكالها	
- مفهوم الرياضة وتعريفها	١١
- أبعاد ظاهرة الرياضة	١٣
- أشكال ظاهرة الرياضة	١٨
- الرياضة كنظام اجتماعي	٢٠
الفصل الثاني	
الإدارة الرياضية	
- مفهوم الإدارة ومستوياتها	٢٥
- الإدارة الرياضية	٢٩
- لماذا سيكولوجية الإدارة الرياضية	٣٢
- الإداري	٣٦
- بعض المتغيرات النفسية المرتبطة بالإداري	٣٧
الفصل الثالث	
الجوانب النفسية لوظائف الإدارة	
- الجوانب النفسية لوظيفة التخطيط	٤٦
- الجوانب النفسية لوظيفة التنظيم	٥٠
- الجوانب النفسية لوظيفة الاختيار	٥٦
- الجوانب النفسية لوظيفة القيادة	٦٢
- الجوانب النفسية لوظيفة التحفيز	٧٠

مقدمة

تعد الرياضة نشاطاً إنسانياً راقياً له وظيفته الاجتماعية ودوره الثقافى فى تشكيل تراث الأمم والمجتمعات، كما أن له عمقه التاريخى كنظام اجتماعى استمد قوته من حاجة المجتمعات إليه، كما كوّن فلسفته من داخل قيم المجتمع وتقاليده وأفكاره وأعماله.

فلما كانت فلسفة الحكم فى مصر الفرعونية القديمة ترتبط بأن يكون الحاكم متمتعاً بقدر عال من اللياقة البدنية كانت الرياضة واجبة على الحكام وظهر الحاكم فى الآثار الفرعونية المسجلة على جدران المعابد والمقابر وهو يجرى ليثبت كفاءته لتولى الحكم، على جانب آخر كانت فلسفة الإغريق فى إسبرطة وآمالهم هى تكوين إمبراطورية كبرى كان على الرياضة أن تأخذ مبدأ اللياقة البدنية من أجل إعداد محارب جيد يحقق أحلام مجتمعه وفلسفة شعبه، من ثم فإن فلسفة الرياضة ارتبطت بفلسفة المجتمع وقيمه وأعرافه.

وإذا كانت الرياضة كنظام اجتماعى قد استمدت قوتها من فطرية اللعب كنشاط حر وتلقائى فإن المجتمع ونظمه الاقتصادية والقضائية والسياسية وغيرها هو الذى وضع النظام والإطار الذى أكسب هذه الحركة الفطرية ثوبها الاجتماعى وقيمتها فى المجتمع، لذلك فإن انسلاخ الرياضة من ثقافة المجتمع فى محاولة لإكسابها العالمية وفق نظام العولة أو الكوكبة قد يضر بالرياضة كنظام اجتماعى لأنها جزء من كيان ثقافى كبير لا يمكن فصلها عنه دون أن يتأثر كلاهما الرياضة وثقافة المجتمع، من ثم فإن رؤية الرياضة للعولة لها أهميتها فى ظل الأنساق الثقافية فى المجتمع.

الصفحة

الموضوع

- الجوانب النفسية للاتصال الإدارى فى المجال الرياضى ٧٣
- الجوانب النفسية لوظيفة اتخاذ القرار ٨١
- الجوانب النفسية لتقويم أداء العاملين ٨٥

الفصل الرابع

المسابقات والدورات والبطولات الرياضية والجوانب النفسية المميزة لها

- أهداف المنافسات والدورات والبطولات الرياضية ١٠٥
- طرق تنظيم الدورات الرياضية ١٠٨
- خروج المغلوب ١٠٨
- طريقة الدورى ١١٦
- طريقة الدورات الدائمة ١٢٠
- طريقة المزج ١٢٢
- طرق التمايز ١٢٤

الفصل الخامس

وقت الفراغ والمجال الترويحي

- مفهوم وقت الفراغ ١٢٩
- الخصائص النفسية لوقت الفراغ ١٣٠
- معنى الترويح والهدف منه ١٣٣
- الخصائص النفسية للمجال الترويحي ١٣٤
- الخصائص النفسية للترويح فى مجال المسنين ١٣٥
- ١٤٥

المراجع