

المحتويات

الصفحة	الموضوع
٧	تقديم
٩	تمهيد
١١	أولاً : تعريف بالأسلحة النارية.....
١٣	ثانياً : قواعد الرماية بالأسلحة النارية
١٨	ثالثاً : أوضاع الرمي بالأسلحة النارية
١٩	رابعاً : الملابس في مباريات المسدس والبنديقية.....
٢٨	خامساً : الأهداف
	سادساً : التقسيم الطبي لفئات اللاعبين وضمانات
٣٣	السلامة.....
٣٥	المراجع: