[الفهـرس]

الموضـــوع	الصفحة
– تقديم	
– تمهيد	
الفصل الأول	
١– ماهية المنظمة العالمية لرياضة الترويح	١١
٢– نظام العمل بالمنظمة العالمية للشلل الدماغى	١٤
٣– المجلس الإسكتلندى للشلل الدماغى	١٧
٤– تصنيف الشلل الدماغى	١٨
الفصل الثاني	
١– التقسيم الطبى والغرض منه	٢٥
٢– نظام التقسيم الطبى للشلل الدماغى	٢٨
٣– التقسيم الطبى العام بالشلل الدماغى	٣٢
٤– حدود القدرات الوظيفية للفئات	٣٦
٥– إجراءات الإعتراض على التقسيم الطبى	٦٤
٦– تعريفات ومصطلحات	٦٩
الفصل الثالث	
* بعض البطولات الدولية والأولمبية للشلل الدماغى	٧٥
١– بطولة اسكتلندا ١٩٧٨م	٧٥

٢- البطولة العالمية بالدنمارك عام ١٩٨٢ ---------- ٧٥
٣- البطولة الأولمبية بأمريكا عام ١٩٨٤م ---------- ٧٥
٤- البطولة العالمية السادسة بلجيكا عام ١٩٨٦م ---------- ٧٧
٥- الدورة الأولمبية بسيئول كوريا الجنوبية عام ١٩٨٨م ---------- ٧٨
٦- البطولة العالمية السابقة بهولندا عام ١٩٩٠م ---------- ٨٤
٧- صلاحية الإشتراك فى المسابقات والالعاب ---------- ٨٦

الفصل الرابع

* الألعاب الرياضية لفئات الشلل الدماغى ---------- ٨٩
١- تنس الطاولة ---------- ٩١
٢- المبارزة ---------- ٩٣
٣- الرماية بالقوس ---------- ٩٧
٤- البوتشيا على الكرسى المتحرك ---------- ١٠٤
٥- الدرجات الثنائية والثلاثية ---------- ١٢٢
٦- مسابقات المضمار والميدان ---------- ١٢٦
٧- كرة القدم «سبعة أفراد» ---------- ١٥٠
٨- كرة اليد على الكراسى المتحركة ---------- ١٥٤
٩- الرماية بالبندقية والمسدس ---------- ١٧٦
المراجع ---------- ١٨٥

تقديم:

اتفق العلماء على أن العضو يصبح مشلولاً إذا لم يستطع أداء الحركات الإرادية المطلوبة منه.. وقد تتعدد أنواع الشلل وفقاً لمدى الإصابة ومكانها كما أنه يحدث فى أى مرحلة من مراحل العمر..

ويعتبر الشلل الدماغى أحد أنواع الشلل التى تصيب الدماغ فتحدث مجموعة من الإختلالات فى الحركة والقوام تقل وتزداد شدتها وفقاً لشدة العطب ومكانه فى الدماغ ومدى تأثر الجهاز العصبى المركزى.

وقد أطلق مصطلح الشلل الدماغى الجراح الأمريكى «ونثروب فيلبس Winthrop Phelps» فى الثلاثينيات من القرن الماضى - ولابد من التخطيط الجيد للبرنامج العلاجى والتأهيلى وفقاً لدرجة الإعاقة وسن المريض وحماسه للعلاج كذلك لابد أن تكون الأسرة فى المنزل على دراية كاملة بجوانب المشكلة حتى يمكن أن تشارك بإيجابية فى علاج المعاق.

وهناك دور مهم للإخصائى والمدرب الرياضى فى إختيار الأنشطة ومكانها سواءاً كانت الممارسة فى النادى أو المدرسة أو مركز التأهيل المتخصص.

وعموماً فإن حالات الشلل الدماغى عادة ما تكون مستقرة ولا يحدث لها مضاعفات طالما تم الإلتزام بالعلاج التأهيلى المناسب بل يمكن أن تتحسن الحالة تدريجياً نتيجة العلاج والتدريب الرياضى فيتمكن المعاق من أداء الحركات العادية والتغلب على الحركات الغير توافقية بالإصابة إلى تنمية التوافق والتوازن الحركى لديه حيث تنمى لديه الإدراك بالعلاقات الحركية لأجزاء الجسم ويزداد التحكم فيها كما يمكن من خلال التدريب المنظم الحد من الانحرافات القوامية ومحاولة علاجها.