

المحتوى الصفحة

|    |                                                          |
|----|----------------------------------------------------------|
| ٥  | تقديم: .....                                             |
| ٧  | تمهيد: .....                                             |
| ٩  | أولاً: القواعد العامة لمسابقات البتر .....               |
| ١٤ | ثانياً: واجبات الاداريين في رياضات البتر .....           |
| ٢٤ | ثالثاً: رياضة المباحة لمبتوري الأطراف .....              |
| ٤٠ | رابعاً: ألعاب القوى للاعبى البتر (مسابقات المضمار) ..... |
| ٤٩ | خامساً: مسابقات الميدان لفئات مبتوري الأطراف .....       |
| ٥٦ | سادساً: رمى الرمح للاعبى البتر .....                     |
| ٦١ | سابعاً: دفع الجلة للاعبى البتر .....                     |
| ٦٦ | ثامناً: الوثب العالي للبتر .....                         |
| ٧١ | تاسعاً: الوثب الطويل للاعبى البتر .....                  |
| ٧٤ | عشرأ: الموانع للاعبى البتر .....                         |
| ٧٨ | الحادي عشر: الخماسى للاعبى البتر .....                   |
| ٩٠ | الثاني عشر: رمح التنشين للاعبى البتر .....               |
| ٩٣ | الثالث عشر: القوس والسهم للاعبى البتر .....              |
| ٩٤ | الرابع عشر: البولنج للاعبى البتر .....                   |

|     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| ٩٥  | الخامس عشر: رفع الاثقال للبتر .....                   |
| ٩٩  | السادس عشر: تنس الطاولة للاعبى البتر .....            |
| ١٠٢ | السابع عشر: الكرة الطائرة للاعبى البتر .....          |
| ١١١ | الثامن عشر: الرماية للاعبى البتر .....                |
| ١٢٨ | التاسع عشر: تنس كرة القدم للاعبى البتر .....          |
| ١٣٢ | العشرون: ركل كرة القدم .....                          |
| ١٣٣ | الحادي والعشرون: أرقام لاعبى البتر في المسابقات ..... |
| ١٥٣ | المصادر : .....                                       |