

محتويات الكتاب

الصفحة	الموضوع
٥	مقدمة
٧	الفصل الأول
٩	التأثيرات العامة للرياضة
١٠	تعريف الرياضة
١٣	النشاط الرياضي
١٤	الجوانب الاجتماعية للرياضة الترويحية
١٦	دور الرياضة في النشاط الترويحي
١٩	علم التدريب والرياضة
٢٠	ماذا تعرف عن المعاقين
٢١	الرياضة والإعاقة البدنية
	أهمية وأهداف رياضة المعاقين
	الفصل الثاني
٢٥	التطور التاريخي لرياضة المعاقين
٢٧	الطب والرياضة
٢٩	مشاركة المعاقين في الأنشطة الرياضية
٣٤	المنظمات الدولية لرياضة المعاقين
	الفصل الثالث
٣٧	الرياضة بالكراسي المتحركة «رياضة المعاقين» بالشكل
٣٩	النصف السفلي وبالشكل الرياضي
٤١	النظرة القديمة لشلل الحبل الشوكي (العمود الفقري)
	تطور رياضة الكراسي المتحركة

- ١ - د. أسامة رياض ١٩٨٨ م الطب الرياضي وألعاب القوى صادر عن الاتحاد السعودي للطب الرياضي.
- ٢ - د. أسامة رياض العلاج الطبيعي وتأهيل الرياضيين - الطبعة الأولى ١٩٩٩ م صادر عن دار الفكر العربي - مصر.
- ٣ - د. أسامة رياض ١٩٩٨ المنشطات والرياضة : أنواعها - أخطارها - الرقابة عليها. ، صادر عن دار الفكر العربي - مصر .
- ٤ - د. أسامة رياض ١٩٨٦ م موسوعة الطب الرياضي وكرة القد ، صادر عن الاتحاد العربي لكرة القدم.
- ٥ - إصدارات الاتحاد الإنجليزي لرياضة المعاقين (مركز رياضة المعاقين بمستشفى ستوك مانديفيل بإنجلترا).
- ٦ - إصدارات الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين.
- ٧ - جوزيف فيك- اختبارات اللياقة البدنية للمعاقين - دار هيومان كينيتيك للنشر- إلينوى - الولايات المتحدة الأمريكية ١٩٨٥ م.
- ٨ - د. جيه الموجز في الطب لرياضي . - الطبعة الثانية - دار مانسون للطباعة - باريس - فرنسا ١٩٧٥ م.
- ٩ - د. لودفيج جوتمان مرجع رياضة المعاقين - دار اللدين للطباعة - أكسفورد. بريطانيا ١٩٧٦ م.
- ١٠ - الدكتور نبيل سالم اختصاصي الطب الطبيعي وعضو الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين «اتصال شخصي».

١٢٥	رياضة البولنچ بالكراسى المتحركة للمعاقين بالشلل
١٢٧	رياضة المبارزة «الشيش - المبارزة - السيف» بالكراسى المتحركة للمعاقين بالشلل
١٣٨	رياضة رفع الأثقال للمعاقين بالشلل
١٤٨	رياضة كرة السلة بالكراسى المتحركة للمعاقين بالشلل
١٥٦	رياضة الخماسى بالكراسى المتحركة

الفصل الخامس

رياضة المعاقين ببتة الأطراف

١٥٧	مقدمة
١٥٩	التقسيمات الطبية الفنية للمعاقين ببتة الأطراف
١٦٠	أولا : التدريبات والمنافسات الرياضية للمعوقين ببتة الأطراف العليا
١٦٢	أنواع الرياضة التنافسية للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٦٢	رياضة السباحة للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٦٣	رياضة ألعاب القوى للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٦٨	أولا : مسابقات الميدان (الرمى)
١٦٨	ثانيا : مسابقات المضمار (الجرى والوثب)
١٧٥	رياضة التنس الأرضى، وتنس الطاولة، والاسكواش، والريشة الطائرة
١٧٨	للمعاقين بين الأطراف العليا
١٧٨	رياضة الجولف للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٨٠	رياضة البولنچ للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٨٠	رياضة الكرة الطائرة، وكرة السلة للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٨٠	رياضة الكريكت والبيسبول للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٨١	رياضة الرماية بالنشاب للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٨١	رياضة المبارزة للمعاقين ببتة الأطراف العليا
١٨١	رياضة كرة القدم بطريقة التنس الأرضى للمعاقين ببتة الأطراف العليا

٤٩	بطولات رياضية للمعاقين فى مناطق مختلفة من العالم
٥١	التقسيمات الفنية للمعاقين بشلل من إصابات بالعمود الفقرى
٥٦	المشاكل التدريبية لرياضة المعاقين بالشلل
٥٧	التأثيرات الفسيولوجية للتدريب الرياضى للمعاقين
٦٣	تنمية اللياقة البدنية للمعاقين بممارستهم للرياضة الخاصة

الفصل الرابع

الرياضة التنافسية الخاصة للمعاقين بالشلل

٦٧	رياضة الرماية بالسهم
٦٩	التدريب على الرماية بالسهم للمعاقين
٧١	مسافات للرياضة بالسهم للمعاقين
٧٣	القواعد العامة لمنافسات الرياضة بالسهم للمعاقين
٧٥	السباحة للمعاقين
٨٠	قواعد منافسات السباحة للمعاقين
٨٦	الأرقام القياسية فى سباقات سباحة المعاقين
٩٢	رياضة الغطس تحت الماء للمعاقين بالشلل
٩٧	رياضة الرمي التنافسى فى ألعاب القوى للمعاقين بالشلل «مسابقات الميدان»
٩٨	رياضة رمى الرمح
١٠٤	رياضة دفع الجلة
١٠٥	رياضة رمى الصولجان الخشبي
١٠٧	رياضة قذف القرص
١٠٩	رياضة تنس الطاولة
١١١	رياضة البلياردو
١١٥	رياضة الجرى التنافسى
١١٦	سباقات الموانع للمعاقين بالشلل
١٢٣	

رياضة التزحلق على الجليد للمعاقين ببتير الأطراف العليا	١٨٤
رياضة الخماسي للمعاقين ببتير الأطراف العليا	١٨٥
ثانياً : التدريبات والمنافسات الرياضية للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	١٨٨
رياضة ألعاب القوى للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	١٩٨
رياضة الرماية العادية والمحددة بالسهم للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	١٩٩
رياضة المبارزة للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	١٩٩
رياضة السباحة للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	١٩٩
السباقات التنافسية	١٩٩
رياضات التجديف، الكانوى، الشراع، التزحلق على الماء	٢٠١
رياضة البولنج للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	٢٠١
رياضة الجولف للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	٢٠١
رياضة الفروسية للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	٢٠١
رياضة الدراجات للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	٢٠١
الأرقام القياسية للمعاقين ببتير الأطراف السفلى	٢٠١

الفصل السادس

رياضات ضعف البصر والمكفوفين

مقدمة نفسية وتاريخية	٢٠٧
أهداف رياضة المكفوفين	٢٠٩
الجوانب الطبية والفنية فى التدريبات لرياضة المكفوفين	٢١٢
قواعد الرياضة التنافسية للمكفوفين وضعاف البصر	٢١٤
رياضة السباحة للمكفوفين	٢١٨
رياضة ألعاب القوى للمكفوفين	٢١٨
رياضة البولنج للمكفوفين	٢١٩
رياضة الخماسي للمكفوفين	٢٢٤
رياضة الثلاثي للمكفوفين	٢٢٦

رياضات التجديف والكانوى واليخوت للمكفوفين	٢٢٧
الرياضات الجماعية للمكفوفين	٢٢٧
الأرقام القياسية لرياضة المكفوفين	٢٢٨

الفصل السابع

القواعد الطبية لرياضة المعوقين بالشلل الدماغى (التقليص)

مقدمة	٢٢٩
التقسيمات الطبية الفنية للشلل الدماغى (المخى)	٢٣١
رياضة المعوقين بالشلل الدماغى (المخى)	٢٣٢
الرياضة التنافسية للمعاقين	٢٣٦

الفصل الثامن

رياضة ضعف السمع والصم

الرياضة التنافسية وقواعد مسابقتها للمعاقين بضعف السمع والصمم	٢٣٩
رياضة البلياردو للصم	٢٤٢
رياضة الرماية بالنشاب للصم	٢٤٤
رياضة تنس الطاولة	٢٤٤
رياضة كرة القدم للصم	٢٤٤
مسابقات بطولات العالم للصم	٢٤٥

الفصل التاسع

التسهيلات الفنية اللازمة لرياضة المعاقين

طبيعة التكوين والإنشاء الهندسى اللازم للملاعب والصالات الرياضية الخاصة بالمعاقين	٢٤٩
	٢٥١

الفصل العاشر

الفحوص الطبية الفسيولوجية الخاصة بتقييم ومتابعة الرياض المعاق

٢٥٥	الفحوص الطبية الخاصة بالرياضة المعاقين
٢٥٧	واجبات الأطباء المسئولين عن رياضة المعاقين
٢٥٩	رياضة المعاقين بين الحاضر والمستقبل

الفصل الحادي عشر

النماذج الدولية لاستمارات المشاركة الرياضية التنافسية للمعاقين

٢٦٥	أولا : استمارة الاتحاد الدولي لألعاب ستوك مانديفيل (إنجلترا)
٢٦٧	ثانيا : استمارة المنظمة الدولية لرياضة المعاقين بالسويد .
٢٧٠	ثالثا : استمارة الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين بالشلل الرباعي (أرنيم بهولندا)
٢٧٢	رابعا : استمارة الاتحاد الدولي لرياضة المكفوفين
٢٧٤	المنشطات المحظورة دوليًا في رياضة المعاقين
٢٧٢	طرق الكشف عن المنشطات المحظورة ومقاومتها
٢٧٩	المراجع
٢٨١	محتويات الكتاب
٢٨٣	

رقم الإيداع	٢٠٠٠ / ٥٨٣٧
I. S. B. N الترقيم الدولي	977-10- 1325-4