

المحتويات

٥	الاهداء
٧	المقدمة
٩	الفصل الاول
١١	المعاقون مدخل تاريخي
٢٠	تاريخ الالعب الرياضية للمعاقين
٢٥	اهداف التربية الرياضية للمعاقين
٢٩	الفصل الثاني
٣١	الإعاقة
٣١	- مفهوم الإعاقة
٣٢	- مظاهر الإعاقة
٣٥	- عوامل الإعاقة
٣٦	- حجم الإعاقة وواقع المعاقين في العالم
٣٨	- حجم الإعاقة وواقع المعاقين في الوطن العربي
٣٩	- تصنيف الإعاقة
٤٢	- انواع الإعاقات
٤٣	- اسباب الإعاقة
٤٩	- الوقاية من الإعاقة
٥٠	- دور الأسرة للوقاية من الإعاقة
٥١	- اعاقاة التوحد

- 1- Adams. R. and J. Mc Cubin. *Handicapped 4 th Edition*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 1985.
- 2- Auxter, D; J. Pyfer and J. Huchings. *Handicapped 8 th Edition*. St. Louis: Mosby Co. 1985.
- 3- Baum. D. "Heart disease in children and young adults" in A medical atlas for teachers. 2nd Edition. New York: Glencoe and Macmillan. 1985.
- 3- David, H. isokinetic Exercise and Assessment. 1993 .
- 4- Giltain. T. McCarthy. *Physical Disability in children* by churchill Livingstone Longman Group, London. 1985.
- 5- Homer. R; H. Meyer and H. Fredericks *Education of children with severe handicapped*. Baltimore, 1986 .
- 6- Kennedy, D:D. Austin and R. Smith *Special recreation: Opportunities for person with disabilities*. Philadelphia: W.B. Saunders Co. 1985.
- 7- Mera, *Wheel chairs and Rehabilitation Equipment*. 1992 .
- 8- Program media: *Manual of rehabilitation Therapies* spring Grovestate Hospital; Contonvill. MD. 1990
- 9- Winnick, J. and F. short. *physical fitness testing of children* Champaign: Human kinetics publishers. 1985 .

الفصل الثالث

التأهيل الرياضي للمعاقين

- ٥٩ مفهوم التأهيل
- ٦١ تعريف التأهيل
- ٦٣ خطوات التأهيل للمعاقين
- ٦٨ المبادئ التأهيلية للإعاقة
- ٧٠ أهداف عمليات التأهيل للمعاقين
- ٧١ إعادة التأهيل
- ٧١ العلاج التأهيلي
- ٧٥ الوسائل المساعدة على نجاح العلاج التأهيلي
- ٧٦ المعاق
- ٧٦ تعريف المعاق
- ٧٨ التأهيل الاجتماعي للمعاقين

الفصل الرابع

رياضة الخواص

- ٨٣ الفئات الخاصة
- ٨٤ التربية الخاصة
- ٨٤ أهداف التربية الخاصة
- ٨٨ التربية الرياضية للخواص

- ٨٩ اغراض التربية الرياضية للخواص
- ٩٠ اختيار الالعاب الرياضية للخواص
- ٩١ العوامل المؤثرة في الانشطة الرياضية للخواص
- ٩٣ التدريب الرياضي للخواص
- ٩٤ التأثيرات الفسيولوجية للتدريب الرياضي للخواص
- ٩٩ **الفصل الخامس**

الرعاية والخدمة الاجتماعية للمعاقين

- ١٠١ مفهوم الرعاية الاجتماعية
- ١٠٤ تعريف الرعاية الاجتماعية
- ١٠٥ خصائص الرعاية الاجتماعية
- ١٠٧ مبادئ الرعاية الاجتماعية
- ١٠٧ وسائل اندماج المعاق
- ١٠٧ علاقة الفرد المعاق بنفسه
- ١٠٨ علاقة الفرد المعاق بالمجتمع
- ١٠٨ علاقة الفرد المعاق بالآخرين
- ١٠٩ اسباب تأخير مسيرة اندماج المعاق بالمجتمع
- ١١١ مشاكل اندماج المعاقين بالمجتمع
- ١١٢ الحاجات الاجتماعية للمعاقين
- ١١٧ الخدمات الاجتماعية للمعاقين
- ١٢٤ دور التربية البدنية تجاه الرعاية الاجتماعية

الفصل السادس

الإعاقة الحسية

- ١٢٩ - الإعاقة العقلية
- ١٣١ - مفهوم الإعاقة العقلية
- ١٣١ - معنى الإعاقة العقلية
- ١٣٢ - أسباب الإعاقة العقلية
- ١٣٥ - الوقاية من الإعاقة العقلية
- ١٣٧ - مناهج التربية البدنية للمتخلفين عقلياً
- ١٤٠ - الأنشطة الرياضية المناسبة للمتخلفين عقلياً
- ١٤٢ - الإعاقة السمعية
- ١٤٢ - الصم
- ١٤٤ - أسباب ضعف السمع
- ١٤٧ - طرق الوقاية من ضعف السمع
- ١٤٨ - الصم والبكم
- ١٤٩ - الأنشطة الرياضية التي تتناسب مع الصم والبكم
- ١٥٠ - المكفوفون
- ١٥٤ - مميزات المكفوفين وضعاف البصر
- ١٥٤ - مدرس التربية الرياضية للإعاقة البصرية
- ١٥٩ - العيوب والتشوهات القوامية التي يتعرض لها الكفيف

١٥٩ - التقسيمات الفنية لرياضة المعاقين لضعاف البصر

١٦٠ - التقسيم الطبي الرياضي للكفيف

١٦١ - دور مدرس التربية البدنية مع المعاقين بصرياً

١٦٢ - الأنشطة الرياضية التي تتناسب مع المكفوفين

الفصل السابع

الإعاقات الجسدية

١٦٧ - المعاقون بإعاقات جسدية

١٦٧ - حالات الإعاقات الجسدية

١٧١ - مشاكل المعاقين حركياً

١٧٢ - البتر

١٧٣ - أسباب البتر

١٧٤ - التقسيمات الطبية الفنية للمعاقين ببتر الأطراف

١٧٨ - التدريبات والمنافسات الرياضية للمعاقين ببتر الأطراف السفلى

١٨٤ - الأنشطة الرياضية المناسبة لمبتوري الطرف السفلي

١٨٦ - الأنشطة الرياضية المناسبة لمبتوري الطرفين العلوي والسفلي

١٨٦ - الأنشطة الرياضية المناسبة لمبتوري الطرفين العلويين

١٨٧ - الأنشطة الرياضية المناسبة لمبتوري الطرفين السفليين

١٨٩ - المشلولون

١٨٩ - الأنشطة الرياضية المناسبة للمشلولين

٢١٧	المرونة
٢١٧	الرشاقة
٢١٨	- الاختبارات والقياس للفئات الخاصة

٢٢١ الفصل التاسع

٢٢٣	كرة القدم للمعاقين
٢٢٣	- كرة الهدف للمكفوفين
٢٢٣	- قانون وانظمة كرة الهدف
٢٤٢	- كرة القدم لضعاف البصر
٢٤٥	- كرة القدم بطريقة التنس الارضي للمعاقين ببترا اطراف العليا
٢٤٦	- كرة القدم السداسية (سنة لاعبين للصم)
٢٤٨	- الجودو للمكفوفين

٢٥١ الفصل العاشر

٢٥٣	كرة السلة على الكراسي المتحركة للمقعدين
٢٥٤	- الخطوات التعليمية على الكراسي المتحركة
٢٥٤	- التدريب على استخدام الكراسي المتحركة واتقان المهارات
٢٥٦	- اتقان المهارات الاساسية لكرة السلة من وضع الجلوس
٢٥٩	- استيعاب وفهم القواعد القانونية للعبة
٢٦٠	- اتقان تاكتيك - خطط - اللعب
٢٦٢	- القانون الدولي لكرة السلة على الكراسي المتحركة

١٩٠	- الاساليب العلاجية بالتمرنات للشلل
١٩١	- اهداف التمرينات العلاجية
١٩٢	- دور مدرس التربية البدنية للمشلولين
١٩٣	- التقسيم الطبي للمشلولين
١٩٦	- الانشطة الرياضية التي تناسب مع الإعاقات الجسدية
١٩٧	- المعاقون حركياً بسبب الشلل المخي
١٩٩	- علامات الشلل المخي
٢٠٠	- تصنيفات الشلل المخي
٢٠٢	- اسباب الشلل المخي
٢٠٣	- مظاهر واعراض الشلل المخي
٢٠٤	- انواع الشلل المخي
٢٠٤	- تقسيم الشلل المخي
٢٠٨	- مدرسو التربية الرياضية والشلل المخي

٢١١ الفصل الثامن

٢١٣	اللياقة البدنية واختباراتها للمعاقين
٢١٤	- اختبارات اللياقة البدنية للمعاقين
٢١٥	- مكونات اللياقة البدنية
٢١٦	السرعة
٢١٦	التحمل
٢١٧	القوة

٣٨٤	١٦- توقفات اللعب القانونية
٣٨٥	١٧- تأخيرات اللعب
٣٨٦	١٨- توقفات اللعب الاستثنائية
٣٨٧	١٩- فترات الراحة وتغيير اللعب
٣٨٧	٢٠- سوء السلوك
٣٨٩	٢١- هيئة التحكيم والإجراءات
٣٩٧	الفصل الثاني عشر
٣٩٩	العاب القوى للمعاقين
٤٠٠	- مسابقات المضمار بالكراسي المتحركة
٤٠٠	- العاب الميدان
٤٠٢	- مواصفات الكرسي المتحرك
٤٠٤	- القواعد العامة لمسابقات الجري بالكراسي المتحركة للمعاقين
٤٠٥	- القواعد الفنية في مسابقات الرمي للمعاقين
٤٠٦	- التشين بالرمح
٤٠٩	- الجري
٤١١	- التابع
٤١٥	- سباقات الموانع للمعاقين
٤٢٢	- مسافات الجري للمعاقين ببيترا اطراف العليا
٤٢٣	- الوثب للمعاقين ببيترا اطراف العليا

الفصل الحادي عشر

الكرة الطائرة للمعاقين حركياً- جلوس

٣٦١	- قانون الكرة الطائرة للمعاقين
٣٦٣	- قانون الكرة الطائرة - جلوس
٣٦٤	١- مساحة الملعب
٣٦٤	٢- الشبكة والقوائم
٣٦٥	٣- الكرة
٣٦٦	٤- الفرق
٣٦٧	٥- تجهيزات اللاعبين
٣٦٩	٦- اشكال اللعب
٣٦٩	٧- نظام اللعب
٣٧٠	٨- حالات اللعب
٣٧٥	٩- اخطاء اللعب
٣٧٥	١٠- لعب الكرة
٣٧٦	١١- الكرة عند الشبكة
٣٧٧	١٢- اللاعب عند الشبكة
٣٧٨	١٣- الارسال
٣٧٩	١٤- الضربة الهجومية
٣٨٢	١٥- حائط الصد

٥٠٠	- البليارد الانكليزي للمعاقين
٥٠١	- القوة البدنية للمعاقين
٥٠٥	- التزحلق على الجليد للمعاقين
٥٠٦	- الدراجات للمعاقين
٥٠٧	- الفروسية للمعاقين
٥٠٨	- الجولف للمعاقين
٥١٠	خاتمة
٥١١	المصادر والمراجع

٤٢٣	لوثب العالي
٤٢٥	ثب الطويل
٤٢٦	رماية بالنشاب للمعاقين ببيت الاطراف العليا
٤٢٦	لوانع للبت
٤٢٧	عاب القوى للمكفوفين
٤٣١	رياضة التنافسية للمعاقين بالشلل المخي
٤٣١	عاب القوى
٤٣٢	عاب القوى للمعاقين ببيت الاطراف السفلى
٤٣٢	تشين بالصولجان
٤٣٦	قانون الدولي لألعاب القوى للمكفوفين
٤٦٣	الفصل الثالث عشر
	السباحة والمبارزة والرماية والعب المضرب والقوة
٤٦٣	البدنية ورياضات اخرى للمعاقين
٤٦٥	سباحة للمعاقين
٤٧٥	مبارزة علي الكراسي المتحركة
٤٨٢	رماية بالسهم للمعاقين
٤٩٠	نس الارضي للمعاقين
٤٩٢	س الطاولة للمعاقين
٤٩٧	ولنك للمعاقين