

فهرس الكتاب

الصفحة

الموضوع

إهداء

المقدمة

الفصل الأول

مدرب الكرة الطائرة وبروتوكول فن إدارة ومراقبة المباراة

٢	بروتوكول إدارة ومراقبة المباراة
٤	مثال واقعي لمستويات ومهام ماقبل المباراة
١٤	للمقابلة (الاجتماع) بالفريق يوم المباراة
١٥	فترة المباراة
١٧	للنشاط البدني قبل المباراة
١٨	الاحماء (التسخين) قبل المباراة
١٩	تعليمات المدرب الأخيرة
٢٠	دور ووظيفة مدرب الكرة الطائرة أثناء المباراة
٢٤	المدرب واستخدام الوقت المستقطع
٢٨	للمدرب وكيف يغير (أو يبدل)
٣١	للراحة بين الأشواط الحاسم
٣٥	سيطرة وتحكم المدرب الخاصة بالمباراة
٣٨	دراسة تحليلية لتأثير بعض المتغيرات المرتبطة بإدارة ومراقبة المباراة

الفصل الثاني

مدرب الكرة الطائرة وجمع المعلومات والإحصائيات

٥١	جمع المعلومات
٥٤	الطرق الإحصائية للفريق
٥٤	جداول النقاط
٥٦	نقاط الشبكة (المكسب والخسارة أثناء الدوران)
٦٧	تجميع المعلومات عن الفريق المنافس

٦٣	الاتجاه للهجوم
٦٤	الاتجاهات الدفاعية
٦٤	للمعرفة الشخصية
٦٥	ترجمة المعلومات من الاستمارات إلى توجيهات
٦٦	يعض الأمثلة على التوجيهات التي يمكن للمدرب استخدامها
٦٧	نقاط هامة عند تصميم خطة اللعب
٦٨	نموذج لخطة لعب، لمايك هيبيرب

الفصل الثالث

مدرب الكرة الطائرة وطرق تحليل المباريات

٧٤	طرق تحليل المباريات
٨٥	للمطريقة الأولى: تقييم أداء اللاعبين أو الفريق
٨٦	للمطريقة الثانية: التحليل القصير
٩٢	للتحليل المطور
١٠٦	نظرية التموج (التدفق)
١١٢	طريقة نظرية التموج باستخدام البيانات
١٢٧	الاستطلاع والاستكشاف
١٣٣	توضيحات هامة للنظرية التموج (التدفق) بقلم لورني ساوولا
١٤١	- استكشاف أو استطلاع استقبال الارسال
١٤٢	- الهجوم من استقبال الارسال بخمس لاعبين (W)
١٤٣	- تشكيل استقبال الارسال بأربع لاعبين
١٤٤	- تشكيل استقبال الارسال بثلاث (الثلاثي)
١٤٥	- تشكيل استقبال الارسال بلاعبين (ثنائي)
١٤٨	- المرحل الرابعة الاعداد
١٤٩	- مرحلة الهجوم
١٥٢	- تغطية المهاجم
١٥٤	- مرحلة الدفاع

٢٥٣	 شرح المعنوية
٢٥٣	 على بعض المراكز والعناصر
٢٥٤	 على الأسباب الرئيسية للهزيمة
٢٥٥	 وظروف أخرى للخسارة
٢٦٠	 للهزيمة أمام فريق قوى
٢٦١	 للهزيمة أمام فريق ضعيف
٢٦٤	 الفصل التاسع
	 مدرب الكرة الطائرة الأسس النظرية الخاصة بتصميم وتنظيم التدريبات
	 وفات الأربع المرتبطة بتصميم وتنظيم التدريبات
٢٦٩	 وفات وطرقها
٢٧٠	 وفات للمهارية
٢٧٣	 خمس بتدريبات المتابعة للفريق
٢٧٨	 الفصل العاشر
	 مدرب الكرة الطائرة وأسس انتقاء الناشئين
	 في المجال الرياضي عامة
٢٨٥	 في العامة لانتقاء الناشئين
٢٩١	 في التمهيدية
٢٩٢	 في التدقيق
٢٩٣	 في التحديد
٢٩٣	 في تكوين المنتخبات
٢٩٤	 مدرب الكرة الطائرة وأسس لانتقاء الناشئين
٣٠٣	 سجلات الخاصة بانتقاء الناشئين
٣١١	 الفصل الحادي عشر
	 دراسة حول البروفيل الرياضي الخاص بالسيدات
	 لاعبات الكرة الطائرة
٣١٩	 الفصل الثاني عشر
	 مدرب الكرة الطائرة والتوصية السنية لبدء الكرة الطائرة
٣٣١	 مراجع

	 الفصل الرابع
	 مثال تطبيقي لمراقبة وإدارة إحدى مباريات الدوري الأمريكي
١٥٧	 في الكرة الطائرة
	 الفصل الخامس
	 التقييم العملي البياني للأداء
١٩٤	 التقييم الذاتي
١٩٥	 طريقة الرسوم البيانية
١٩٦	 كيفية عمل هذه الرسوم البيانية
١٩٦	 نقط هامة عند تسجيل أو عمل الرسم البياني
٢٠٥	 دراسة تحليلية تقييم مستوى الأداء المهارى للمؤلف
	 الفصل السادس
	 مثال لاستمارة تقييم لاعب الكرة الطائرة
٢٢٧	 التوضيحات الخاصة بنموذج تقييم لاعب
	 الفصل السابع
	 مدرب الكرة الطائرة والسلوك
٢٣٧	 سلوك الفائز
٢٤٠	 الانتصار المزيف
٢٤٢	 سلوك المدرب إتجاه الفريق المهزوم
٢٤٢	 هزيمة فريق قوى
٢٤٥	 البطولة تعنى
	 الفصل الثامن
	 مدرب الكرة الطائرة والموسم الرياضي
٢٥١	 مدرب الكرة الطائرة وموسم رياضى فاشل
٢٥١	 المدرب ومواجهة الهزيمة
٢٥٢	 إعادة البناء
٢٥٣	 عقد إجتماعات