

الفهرس

الصفحة	الموضوع
٧	شكر وتقدير
٩	الفصل الأول
١١	مشكلة البحث وأهميته
١٤	هدف البحث
١٤	تساؤلات البحث
١٤	خطة البحث
١٧	الفصل الثاني : الإطار النظري
١٩	الانتقاء فى المجال الرياضى
٢١	أهمية الانتقاء فى كرة القدم
٣٣	عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة القدم
٤٩	المهارات الأساسية فى كرة القدم
٥٥	الفصل الثالث : الدراسات المشابهة
٧٤	التعليق على الدراسات المشابهة
٧٧	الفصل الرابع : إجراءات البحث
٩٥	الفصل الخامس : عرض النتائج - مناقشة النتائج
١٦٥	الفصل السادس : الاستنتاجات - التوصيات
١٦٩	المراجع
١٧١	المراجع العربية
١٨٣	المراجع الأجنبية
١٨٧	المرفقات
١٩٦	ملخص الدراسة

- 1- The muscles weight percentage .
- 2- The fat weight percentage .
- 3- Body area .
- 4- The bone weight .
- 5- Medicine ball throw 3kg.
- 6- 100- meter dash .
- 7- 30-metre dash .
- 8- 4x10meter shuttle – run .
- 9- Maximal oxygen uptake .
- 10- Kick the ball For maximal distance .
- 11- Average ball shooting – right & left .
- 12- 30metre dash with the ball .