

محتويات الكتاب

صفحة

الباب الأول

٥	مقدمة في الاختبارات والمقاييس	...	...	...	...	...	...	...	...
٨	أنواع التقويم	...	...	...	...	...	...	...	...
٩	أنواع القياس	...	...	...	...	...	...	...	...
١٢	أهمية وأهداف الاختبارات في المجال الرياضي	...	...	...	...	...	...	...	...
١٦	تقسيم الاختبارات لتقويم الحالة التدريبية	...	...	...	...	...	...	...	...
	الاسس النظرية والتربوية والعملية للاختبارات في المجال الرياضي	...	...	...	...	...	...	...	...
١٧	تصميم الاختبار وتقنيته	...	...	...	...	...	...	...	...
٣٥	الاختبار المقنن	...	...	...	...	...	...	...	...
٣٧	ادارة وتنظيم برنامج الاختبارات	...	...	...	...	...	...	...	...
٣٨	تطبيق الاختبارات	...	...	...	...	...	...	...	...

الباب الثاني

٤٩	الاحصاء في المجال الرياضي	...	...	...	...	...	...	...	...
٤٩	التوزيع التكراري	...	...	...	...	...	...	...	...
٥٦	التمثيل البياني	...	...	...	...	...	...	...	...
٦١	المقوسط الحسابي (الوسيط - المنوال)	...	...	...	...	...	...	...	...

١٦٩	...	...	...	...	...	قياس التهوية الرئوية
١٦٧	...	...	...	...	...	قياس حجوم التنفس
١٧٠	...	...	...	...	...	التحليل الكيميائي لهواء الزفير
١٨٠	...	...	...	...	...	٣ - اختبارات خاصة بالجهازين الدوري والتنفسى

الباب الخامس

١٩١	...	...	...	...	...	الصفات البدنية واللياقة البدنية
١٩١	...	...	...	...	...	— مفهوم اللياقة والصفات البدنية
١٩٩	...	...	...	...	...	— اختبارات اللياقة البدنية المركبة

الباب السادس

٢٣٣	...	...	...	...	...	نظرة حديثة الى علم القياس فى المجال الرياضى
٢٣٤	...	...	...	...	...	— خصائص القياس فى المجال الرياضى
٢٤١	...	...	...	...	...	— البيومترى فى المجال الرياضى
٢٤٥	...	...	...	...	...	— طرق قياس الصفات البدنية
٢٤٥	...	...	...	...	...	١ - القوة وقياساتها
٢٨١	...	...	...	...	...	٢ - السرعة وقياساتها
٣٠٨	...	...	...	...	...	٣ - التحمل وقياساته
٣٧٧	...	...	...	...	...	٤ - المرونة (مدى الحركة فى المفاصل) وقياساتها
٤٣٤	...	...	...	...	...	٥ - الرشاقة وقياساتها
٤٥٠	...	...	...	...	...	٦ - التوازن
٤٦٥	...	...	...	...	...	٧ - التوافق
٤٧٢	...	...	...	...	...	٨ - الدقة

٦٣	...	...	...	...	...	— الانحراف المعيارى والخطأ المعيارى
٧١	...	...	...	...	...	— التباين ودرجة المعنوية
٧٣	...	...	...	...	...	— معامل الارتباط
٧٧	...	...	...	...	...	— الدرجة المعيارية - الدرجة التائية
٨٠	...	...	...	...	...	— المعينات

الباب الثالث

٨٥	...	...	...	...	...	الانثروبولوجى الرياضى
٨٧	...	...	...	...	...	— المقاييس الجسمية (الانثروبومترية)
٩١	...	...	...	...	...	— اجراء القياسات الجسمية
١٠٣	...	...	...	...	...	— قياس سمك الدهن ونسبته
١١٧	...	...	...	...	...	— تقييم النمو البدنى
١٢٩	...	...	...	...	...	— تحديد مسطح الجسم

الباب الرابع

١٣١	...	...	...	...	...	النواحي الوظيفية وقياساتها
١٣١	...	...	...	...	...	١ - الجهاز الدورى
١٣١	...	...	...	...	...	قياس النبض
١٣٨	...	...	...	...	...	قياس ضغط الدم
١٤٥	...	...	...	...	...	رسم القلب
١٥٥	...	...	...	...	...	قياسات القلب
١٦٧	...	...	...	...	...	٢ - الجهاز التنفسى

الباب السابع

صفحة	
٤٧٩	الاختبارات الخاصة ببعض الأنشطة الرياضية
٤٨١	— اختبارات كرة القدم
٤٩٦	— اختبارات الكرة الطائرة
٥٠٣	— اختبارات المبارزة
٥٠٤	— اختبارات كرة اليد
٥١٠	— اختبارات كرة السلة والهوكي
٥١٣	— نماذج اختبارات انتقاء الناشئين في بعض الأنشطة الرياضية

الباب الثامن

صفحة	
٥٢١	الاختبارات النفسية والاجتماعية
٥٢١	— قياس الانتباه ومظاهره (الشدة — التوزيع — الحجم —
٥٢١	التحويل)
٥٣١	— قياس القدرة على التفكير السريع
٥٣٤	— استبيان التعرف على الميول والرغبات
٥٤٩	— خاتمة
٥٥١	— المراجع العربية
٥٦٧	— المراجع الاجنبية