

اليدين، فيهتدى إلى ما هو هادف تحقيقه بأمان من أجل الصحة العامة
للبطولة للمستوى الرفيع من الممارسين والممارسات لكرة اليد.

فإن يكون هذا المرجع مبادئ وقواعد وأساليب، يمكن الاستفادة منها بصفة
مفيدة في النهوض بالتعليم والتدريب وإعداد القادة الرياضيين داخل
الرياضة، وهيئاتنا الرياضية التي ترعى رياضة كرة اليد، وتحمل عبء
تكوين المواطن المصرى العربى الإفريقى المتكامل من الجوانب العقلية
والاجتماعية والسلوكية... إلخ، لإعداد وصقل وتخريج جيل يتحمل
المسؤولية فى الوقوف منتصب القامة شامخ الرأس ممثلاً لمصر فى مجال رياضة
رفع علم الوطن متأثراً بصدى موسيقى سلامها الوطنى عازفاً السلام
الإقليمى والقارى والعالمى والأولمبى فى كل من المناسبات الرسمية أو

والله ولى التوفيق.

المؤلفان

محتويات الكتاب

الفصل الأول

(المهارات الحركية الفنية فى كرة اليد)

أولاً: مفاهيم ومصطلحات	(١٧-١٧٠)
ثانياً: أنواع المهارات الحركية فى كرة اليد	١٨
أ - المهارات الحركية الأساسية	١٨
١ - مهارات حركية أساسية باستخدام الجسم كله من الثبات أو	
الحركة	٢٠
٢ - مهارات حركية أساسية باستخدام طرف أو أكثر من أطراف	
الجسم من الثبات والحركة	٢٠
٣ - مهارات حركية أساسية باستخدام طرف أو أكثر من أطراف	
الجسم من الثبات أو الحركة لإبعاد شئ عن الجسم	٢١
ب- المهارات الحركية الرياضية	٢١
١ - ماهية وطبيعة المهارات الحركية الرياضية فى كرة اليد	٢١
٢ - تقسيم المهارات الحركية الرياضية فى كرة اليد	٢٤
(أ) مهارات حركية رياضية بالرجلين	٢٤
(ب) مهارات حركية رياضية باليد أو باليدين	٣٢
ج- مهارات حركية رياضية باستخدام الجسم أو أجزاء منه مع	
الأطراف أو بعض منها	٣٥
د - المهارات الحركية الفنية للاعبى كرة اليد كمدافع ومهاجم فردى ..	٣٥
١ - المهارات الحركية الفنية الدفاعية الفردية «كمدافع فردى» ..	٣٦

٣٧	(أ) المجال الأول : مهارات حركية أساسية دفاعية فردية ..
٣٩	(ب) المجال الثانى : مهارات خططية دفاعية فردية
٤٢	٢ - المهارات الحركية الفنية للاعب كرة اليد كمهاجم فردى ...
٤٥	ثالثاً : تقويم الأداء المهارى
٤٧	١ - متابعة مستوى الإنجاز الرياضى للأداء المهارى
٥٢	٢ - أساليب المتابعة البسيطة للإنجاز الرياضى
٥٥	رابعاً : الاختبارات المهارية للاعبين وحراس المرمى
٥٥	١ - الاختبارات المهارية للاعبى كرة اليد
٥٥	أولاً : اختبارات تقويم الجوانب الفنية فى كرة اليد
٥٥	١ - الاختبارات المهارية للاعبى كرة اليد
٥٩	٢ - اختبارات التحكم والتدريب للاعبى كرة اليد
٦٨	ثانياً : اختبارات أداء المهارات الأساسية لكرة اليد
	ثالثاً : اختبارات أداء المهارات الأساسية الهجومية لكرة
٧٤	اليد
	رابعاً : اختبارات المهارات الأساسية للاعبات الدرجة الأول
٧٩	بمصر
٨٥	خامساً : اختبارات الأداء المهارى الهجومى
٩٦	سادساً : اختبارات الأداء المهارى الدفاعى
١٠٦	سابعاً : اختبارات الأداء الدفاعى الهجومى
١١٢	ثامناً : اختبارات المهارات الحركية الأساسية
١١٤	تاسعاً : اختبارات سرعة الأداء المهارى للاعبى كرة اليد
	عاشراً : اختبارات مهارية دفاعية وهجومية للاعبى كرة اليد تحت
١١٦	١٧ سنة كمدافع ومهاجم فردى

	حادى عشر : اختبارات تحمل الأداء لدى لاعبى كرة اليد
١٣٣	الناشئين تحت ٢٠ سنة
١٣٣	ثانى عشر : اختبارات انتقاء البراعم
١٣٤	* النوع الأول : اختبارات قياس النضج الحركى
	* النوع الثانى : اختبارات قياس المهارات الحركية الأساسية
١٤١	لناشئ كرة اليد
١٤٦	* الاختبارات العامة
١٤٨	٢ - الاختبارات المهارية لحراس مرمى كرة اليد
١٤٨	(أ) اختبار محمد سعد الدين السيد
١٦٢	(ب) اختبار ليلى لبيب

الفصل الثانى

(مراقبة مستوى الأداء فى كرة اليد) (١٧٣-٢١٣)

	أولاً: اختبارات مراقبة مستوى الأداء للمهارات الأساسية فى كرة
١٧٤	اليد (عام)
	ثانياً: اختبارات مراقبة مستوى الأداء فى كرة اليد بالمدارس
١٩٢	وخارجها
	الاتجاه الاول : اختبارات لتحديد مستوى الأداء فى المجال
١٩٢	المدرسى
١٩٢	١ - المباراة الاختبارية
١٩٣	٢ - اختبارات قياس فن الأداء والخطط

الفصل الأول

المهارات الحركية الفنية فى كرة اليد

أولاً : مفاهيم ومصطلحات.

ثانياً : أنواع المهارات الحركية فى كرة اليد.

ثالثاً : تقويم الأداء المهارى.

رابعاً : الاختبارات المهارية للاعبين وحراس المرمى.

١٩٦	٣ - اختبارات تقدير المستوى للصف الخامس
١٩٨	٤ - اختبارات تقدير المستوى للصف السادس
١٩٨	٥ - شروط عامة للاختبارات
	الاتجاه الثانى: اختبارات مراقبة مستوى الأداء فى خارج المجال
١٩٩	المدرسى.....
٢٠١	ثالثاً : جوانب تقويم طلاب المرحلة الثانوية فى كرة اليد
٢٠١	أولاً : السن
٢٠٢	ثانياً : التحصيل
٢٠٢	ثالثاً : اللياقة البدنية
٢٠٣	رابعاً : الجوانب المهارية
	رابعاً : جوانب تقويم الطلاب المتقدمين للالتحاق بكلية التربية
٢٠٤	الرياضية فى كرة اليد بمصر
	خامساً : اختبارات تقويم مستوى التدريب فى كرة اليد (اختبارات
٢٠٩	وظيفية)
٢١٠	أ - اختبارات فترة الاعداد من موسم التدريب
٢١٢	ب - اختبارات فترة المسابقات من موسم التدريب
(٢٢١-٢١٥)	مراجع الرباعية
٢١٥	أولاً : المراجع العربية
٢٢١	ثانياً : المراجع الأجنبية