

## المحتويات

### الصفحة

### الموضوع

#### الفصل الأول

١٣

التدريب علم وفن

#### الفصل الثانى

٣٧

فاعلية المدرب

#### الفصل الثالث

٦٥

المهارات النفسية والتدريب الرياضى

#### الفصل الرابع

٩٧

تدريب الأطفال .. فهم عملية الدافعية

#### الفصل الخامس

١٢٣

إعداد المدربين حول العالم