

الفهرس

الصفحة	الموضوع
5	- مقدمة
9	- الفصل الأول : فهم وتحليل اضطراب انفعال الغضب
11	أولاً : موقع انفعال الغضب من الوجدان والعاطفة والشعور والمزاج
15	ثانياً : تعريف انفعال الغضب
17	ثالثاً : مواقف الغضب الشائعة
18	رابعاً : العوامل والمواقف المثيرة للغضب
20	خامساً : العوامل التي تجعل الشخص أكثر غضباً
22	سادساً : انفعال الغضب بين الاعتدال والمرض
30	سابعاً : التفسير الفسيولوجي لانفعال الغضب
33	ثامناً : المراحل التي يمر بها انفعال الغضب
37	تاسعاً : انفعال الغضب من منظور نماتي
42	عاشراً : الفروق بين الجنسين في انفعال الغضب
44	حادي عشر : أسلوب الآباء الانفعالي في التربية وغضب الأبناء
47	ثاني عشر : علاقة انفعال الغضب بالنقد
48	ثالث عشر : علاقة انفعال الغضب بالحالة الصحية
49	رابع عشر : التمييز بين انفعال الغضب وانفعالات أخرى
55	- الفصل الثاني : اتجاهات في تفسير الغضب
57	أولاً : الغضب من وجهة نظر الإمام أبي حامد الغزالي
66	ثانياً : الغضب من وجهة نظر ستانلي هول
67	ثالثاً : الغضب من وجهة نظر تشارلز شيلبرجر
69	رابعاً : الغضب من وجهة نظر ألبرت إليس
75	خامساً : الغضب من وجهة نظر فيكتور فرانكل
83	- الفصل الثالث : تشخيص الغضب
85	أولاً : تشخيص الغضب بالملاحظة
90	ثانياً : تشخيص الغضب بالاختبارات النفسية
104	ثالثاً : التقييم الذاتي للغضب

- 33- Frankl, V. E.: The will to meaning. Foundation and Applications of Logotherapy; A plume Book From New American Library, Times Mirror, New York, 1970.
- 34- Frijda, N. H.: The emotions. Cambridge: Cambridge University Press.
- 35- Goldman, R.: Angry Adolescents. London: Routledge Kegan Paul. 1969.
- 36- Hasida Ben-Zur and Shlomo Breznitz: What makes people angry: Dimensions of anger. Evoking Emotion. Journal of Research in personality, 1991, Vol. (25), pp. 19 – 22.
- 37- Iqbal, N. and Hamida, A.: Gender differences and birth order in expressed and suppressed anger, Journal of personality and clinical studies. 1993, Vol. (9), No. (2), pp. 73 – 77.
- 38- Robyak, James, E.: Measuring states and traits: Dialogue with Charles Spielberger. Journal of Counseling and Development, 1986. Vol. (65), pp. 89 – 91.
- 39- Spielberger, C. D.; Jacob, G.; Russel, S. and Craighero, R.S.: The state-trait anger scale. (in) J.N. Butcher and D. Spielberger (eds) Advances in personality Assessment, 1983, Vol. (2), pp.: 159 – 187.
- 40- Tavris, Carol: Anger, The Misunderstood Emotion, New York. Simon and Schuster, 1982.
- 41- Twemlow, Stuart W., and Frank, C.: The application of traditional marital and practice and theory to the treatment of violent adolescents. Adolescence, 1988, Vol. (23), No. (131), pp. 505 – 518.

