

وباس Bass وجاكسون Jackson وكاربنتر Carpenter ولارسون
وإسماعيل Ismail وكويل Cowell وستارت Start وجراى Gray
Cumbee وفليشمان Fleishman وهاريس Harris وغيرهم.

هذا الكتاب .. التحليل العاملى للقدرات البدنية فى مجالات التربية البدنية
... ليس مرجعاً فى التحليل العاملى يصف ضروبه الإحصائية ومجالاته
فهذا بعيد عن محتويات الكتاب وهدفه، وإنما هو عرض روعى فيه
عديد من الأساليب العملية التى تم استخدامها فى تحليل القدرات البدنية
حيث من المأمول أن ينجح فى توضيح الصورة لدى نجاح علماء التربية
رياضة فى استخدام هذا النهج الإحصائى للإجابة على تساؤلات كثيرة
فى المجال حول طبيعة وكنه عدد ليس بالقليل من القدرات البدنية ذات
المركبة، كما أنه تضمن عرضاً لدراسات جيدة اختيرت بعناية لتوضيح
عاملية متباينة لتحليل قدرات بدنية مختلفة.

رجع من حيث هدفه ومضمونه جديد تماماً على المكتبة العربية، وخطوة
يق تسد ثغرة فى الفكر العربى فى مجالات التربية البدنية والرياضة نحو
نهج أصبح مستقراً بين العاملين فى مجالات البحث العلمى.

نسأل أن نكون بذلك قد أسهمنا بجهد ما فى بناء صرح مهنتنا الحبيبة،
ريق، ووضع لبنة ولو صغيرة فى طريق استخدام الأسلوب العلمى لحل
شاكل التربية البدنية والرياضة، والله الموفق ..

م الله الرحمن الرحيم، ﴿وما أوتيتم من العلم إلا قليلاً﴾ صدق الله

محمد صبحى حسانين

العربية:

ين محمد سلطان (١٩٦٧م). التحليل العاملى. دار المعارف بمصر، القاهرة.

فرج (١٩٨٠م): التحليل العاملى فى العلوم السلوكية، دار الفكر العربى القاهرة.

المحتويات

الباب الأول

(مدخل)

- ١٨ الفصل الأول: استخدامات التحليل العاملى فى تحليل القدرات البدنية
- الفصل الثانى: عوامل الدرجة الأولى وعوامل الدرجة الثانية للقدرات
- ٢٦ البدنية
- ٢٦ - مدخل
- (١) التحليل الأول لعوامل الدرجة الأولى وعوامل الدرجة
- ٢٧ الثانية للقدرات البدنية
- ٢٨ * أولاً: عامل القوة العضلية
- ٢٨ * التقسيم الأول للقوة العضلية
- ٢٩ ١- عامل القوة المتحركة (الديناميكية)
- ٣٠ ٢- عامل القوة الثابتة (الإستاتيكية).
- ٣١ ٣- عامل القوة المتفجرة
- ٣٣ * التقسيم الثانى للقوة العضلية
- ٣٣ ١- قوة الذراع والمنكب
- ٣٤ ٢- قوة الجذع
- ٣٤ ٣- قوة الرجل
- ٣٤ * ثانياً: عامل التوازن
- ٣٥ * التقسيم الأول للتوازن
- ٣٥ ١- توازن الجسم
- ٣٦ ٢- التوازن الفسيولوجى
- ٣٦ * التقسيم الثانى للتوازن
- ٣٦ ١- التوازن والعينان مفتوحتان
- ٣٧ ٢- التوازن والعينان مغلقتان
- ٣٧ ٣- التوازن المتضمن العينين وهما مفتوحتان ومغلقتان

٣٧	* التقسيم الثالث للتوازن
٣٧	١- التوازن على الأرض
٣٨	٢- التوازن على الأشياء
٣٨	٣- التوازن على الأرض أو على الأشياء
٣٩	٤- توازن الأشياء
٣٩	* التقسيم الرابع للتوازن
٣٩	١- التوازن الثابت
٣٩	٢- التوازن الحركي
٤٠	ثالثاً: عامل السرعة
٤٠	أولاً: السرعة الانتقالية
٤١	ثانياً: سرعة الأطراف
٤٢	رابعاً: عامل الرشاقة
٤٣	خامساً: عامل المرونة
٤٤	سادساً: عامل الجلد
٤٥	سابعاً: عامل التوافق
٤٧	ثامناً: عامل النمو والنضج
٤٧	١- عامل المقاييس الجسمية
٤٨	٢- عامل نمط الجسم
٥٣	(٢) التحليل الثاني لعوامل الدرجة الأولى وعوامل الدرجة الثانية
٥٣	للقدرة البدنية
٥٣	(١) مجال القوة
٥٣	أ- القوة المتفجرة
٥٥	ب- القوة المتحركة (الديناميكية)
٥٦	ج- القوة الثابتة (الإستاتيكية)
٥٦	(٢) مجال المرونة والسرعة
٥٧	أ- مرونة المد

٥٧	ب- المرونة المتحركة (الديناميكية).
٥٨	ج- سرعة تغيير الاتجاه
٥٩	د- سرعة الجرى
٦٠	هـ- سرعة حركة الأطراف
٦٠	(٣) مجال التوازن
٦١	أ- التوازن الثابت
٦١	ب- التوازن الحركي
٦١	ج- موازنة الأشياء
٦١	(٤) مجال التوافق
٦٢	أ- التوافق المتعدد للأطراف
٦٢	ب- التوافق الكلى للجسم
٦٤	(٥) مجال الجلد.

الباب الثاني

(القدرة البدنية العامة)

٧٢	الفصل الثالث: التحليل العاملى للقدرة الحركية
٨٣	* التقسيم الأول لعوامل القدرة الحركية
٨٣	١- العامل الأول (عامل القوة الديناميكية)
٨٤	٢- العامل الثاني (عامل القوة الثابتة الدينامومترية)
٨٥	٣- العامل الثالث (التوافق الكلى للجسم)
٨٥	٤- العامل الرابع (عامل قوة عضلات البطن)
٨٧	* التقسيم الثاني لعوامل القدرة الحركية
٨٧	١- العامل الأول فى الدراسة الثانية (عامل التوافق الكلى للجسم والرشاقة)
٨٧	٢- العامل الثانى فى الدراسة الثانية (عامل القوة الديناميكية)

٣- العامل الثالث فى الدراسة الثانية (عامل القابلية للتعلم

الحركى) ٨٨

٤- العامل الرابع فى الدراسة الثانية (عامل الحركة المتفجرة) ٨٩

الفصل الرابع: التحليل العاملى للياقة البدنية

- مدخل ٩٢

- التحليل العاملى الأول للياقة البدنية (تحليل محمد صبحى

حسانين) ٩٤

- التحليل العاملى الثانى للياقة البدنية (تحليل فليشمان) ٩٦

أولا: الدراسة الأولى (تحليل اختبارات القوة) ٩٨

- العامل الأول (عامل القوة الحركية) ١٠٢

- العامل الثانى (عامل القوة الثابتة) ١٠٨

- العامل الثالث (عامل القوة المتفجرة) ١١٠

- العامل الرابع (عامل قوة عضلات البطن) ١١٢

ثانيا: الدراسة الثانية (تحليل السرعة والمرونة والتوازن

والتوافق) ١١٦

- العوامل المستخلصة

١- تفسير العامل الأول ١٢٤

٢- تفسير العامل الثانى ١٢٥

٣- تفسير العامل الثالث ١٢٦

٤- تفسير العامل الرابع ١٢٧

٥- تفسير العامل الخامس ١٢٨

٦- تفسير العامل السادس ١٢٨

- الاستخلاصات ١٢٩

١- القوة المتفجرة ١٣٠

٢- مرونة المد ١٣٠

٣- المرونة المتحركة (الديناميكية) ١٣٠

٤- توازن الجسم كله ١٣١

٥- التوازن المتضمن الرؤيا ١٣١

٦- سرعة حركة طرف ١٣١

الفصل الخامس: التحليل العاملى للاستعداد الحركى.

- العامل الأول (عامل السرعة) ١٣٨

- العامل الثانى (عامل تصنيف النمو والنضج) ١٣٩

- العامل الثالث (عامل ذاكرة الطاقة الحركية للذراعين) ١٣٩

- العامل الرابع (عامل موازنة الجسم على الأشياء) ١٣٩

- العامل الخامس (عامل موازنة الجسم على الأرض) ١٤٠

- الاستخلاصات العامة للدراسة ١٤٠

الفصل السادس: التحليل العاملى للقابلية للتعلم الحركى.

- العامل الأول (عامل القوة) ١٤٨

- العامل الثانى (عامل التحكم فى الجسم للدوران حول

المحاور الجانبية) ١٤٨

- العامل الثالث (عامل القابلية للتعلم الحركى) ١٥٠

- العامل الرابع (عامل القدرة على السيطرة على قلب أو مركز

الحركة). ١٥٠

الباب الثالث

(القدرات البدنية الطائفية)

الفصل السابع: التحليل العاملى للقوة العضلية

* التحليل العاملى الأول للقوة العضلية (دراسة جاكسون للقوة

العضلية) ١٦٠

* التحليل العاملى الثانى للقوة العضلية (عامل القوة

العضلية... دراسة محمد صبحى حسانين للقوة العضلية) ١٧٣

الفصل الثامن: التحليل العاملى للتوافق الحركى

١٩٧	- القسم الأول من الدراسة:
١٩٨	١- العامل الأول (عامل التوازن)
١٩٨	٢- العامل الثاني (عامل الإيقاع)
٢٠١	٣- العامل الثالث (عامل رشاقة حركة اليدين)
٢٠١	٤- العامل الرابع (عامل سرعة تغيير اتجاه الذراعين واليدين)
٢٠٢	٥- العامل الخامس (عامل التوافق)
٢٠٣	٦- العامل السادس (عامل توازن الجسم)
٢٠٣	٧- العامل السابع (عامل سرعة إدراك مكان الجسم في الهواء)
٢٠٤	٨- العامل الثامن (عامل سرعة الإدراك)
٢٠٤	- الارتباطات البينية للعوامل المستخلصة
٢٠٦	- استخلاصات الدراسة الأولى
٢٠٨	- القسم الثاني من الدراسة
٢١٢	- مناقشة البيانات
٢١٣	- الخلاصة والاستنتاجات
٢١٩	الفصل التاسع: التحليل العاملي للمرونة:
٢٢٠	- مدخل
٢٢١	- أنواع المرونة
٢٢١	(١) مرونة تتضمن حركة مفصل واحد
٢٢١	(٢) مرونة تتضمن حركة مركبة
٢٢٢	- العوامل الافتراضية للمرونة
٢٢٢	أ- الأداء
٢٢٢	ب- أجزاء الجسم
٢٢٤	ج- أسطح الحركة
٢٢٤	د - اتجاه الحركة من خط الوسط

٢٢٤	هـ- نمط (شكل) الحركة
٢٢٥	- متغيرات قياس المرونة
٢٢٧	- النتائج والمناقشة
٢٣٤	- الاستنتاجات
٢٣٧	الفصل العاشر: التحليل العاملي للتوازن:
٢٣٨	- مدخل
٢٣٩	- أنواع التوازن
٢٤٢	- القسم الأول من الدراسة
٢٥٠	- القسم الثاني من الدراسة
٢٥٣	١- العامل الأول (عامل التوازن والعينان مفتوحتان)
٢٥٣	٢- العامل الثاني (عامل التوازن والعينان مغلقتان)
٢٥٤	٣- العامل الثالث (عامل الحساسية العامة للأوعية)
٢٥٤	٤- العامل الرابع (عامل الوظيفة التي تربط عمل القناتين العموديتين الهلالييتين)
٢٥٧	٥- العامل الخامس (عامل التوتر المعيد للتحوية)
٢٥٧	٦- العامل السادس (عامل التوتر السوي للعضلة)
٢٥٧	٧- العامل السابع (عامل العين)
٢٥٧	٨- العامل الثامن (عامل التوازن والعينان مغلقتان - مكرر)
٢٥٨	٩- العامل التاسع (عامل مستبعد)
٢٦١	الفصل الحادي عشر: العامل الأنثروبومتري:
٢٦٢	- العامل الأنثروبومتري للمتخلفين عقليا
٢٦٢	- مقدمة
٢٦٢	١- مدخل
٢٦٤	٢- مشكلة البحث
٢٦٤	٣- أهداف البحث
٢٦٥	٤- فروض البحث

الباب الأول



مدخل

٢٦٥	- الدراسات والبحوث المرتبطة
٢٦٨	- الإجراءات
٢٧١	- المعالجات الإحصائية
٢٧١	١- المتوسطات والانحرافات المعيارية
٢٧١	٢- مصفوفة الارتباطات البينية
٢٧١	٣- التحليل العاملي
٢٧٣	٤- التدوير المتعامد
٢٧٧	٥- تفسير العوامل المتعامدة المقبولة
٢٧٧	- تفسير العوامل المتعامدة المقبولة للعينة الأولى
٢٧٧	- العامل الأول (العامل المحيطي العرضي)
٢٨٠	- العامل الثاني (العامل الطولي)
٢٨١	- العامل الثالث (العامل الوظيفي)
٢٨٢	- تفسير العوامل المتعامدة المقبولة للعينة الثانية
٢٨٢	- العامل الأول (العامل المحيطي)
٢٨٤	- العامل الثاني (العامل الطولي العرضي)
٢٨٤	- العامل الثالث (العامل الوظيفي)
٢٨٥	- الاستخلاصات والتوصيات
٢٨٥	١- الاستخلاصات
٢٨٦	٢- التوصيات
	للمراجع:
٢٩١	أولاً: المراجع العربية
٢٩٤	ثانياً: المراجع الأجنبية