

## ○ المحتويات ○

### تاريخ التربية البدنية فى المدارس الفنلندية

بقلم (ايا - ليناوليو)

### نظام التعليم الفنلندي

بقلم (لينا ياسكيلاينين)

- تربية ما قبل المدرسة. ١٩
- المدرسة الشاملة. ١٩
- المدرسة الثانوية. ٢٠
- المعاهد المهنية. ٢١
- الادارة المدرسية. ٢٣

### نظام التربية البدنية

بقلم (لينا ياسكيلاينين - بيركو كارفونين - ريستوتيلاما)

- الاهداف العامة. ٢٦
- بنية التربية البدنية فى المدارس. ٢٧
- التربية البدنية فى مراكز الحضانه. ٢٩
- المدرسة الشاملة. ٣٢
- المدرسة الثانوية. ٣٧

محتوى الكتاب

محتوى

لقد بدأنا ونشعر بالقلق من أن التعليم في المدارس في فنلندا قد أصبح يركز على الجانب الأكاديمي فقط، مما أدى إلى إهمال الجانب البدني. هذا هو الحال في جميع أنحاء العالم، حيث نرى أن الأطفال والمراهقين يعانون من زيادة الوزن وقلة النشاط البدني. نحن نعتقد أن هذا يرجع إلى عدة أسباب، من بينها زيادة الاعتماد على التكنولوجيا في الحياة اليومية، مما يقلل من الحاجة إلى الحركة. بالإضافة إلى ذلك، فإن ضغط العمل والدراسة في المدارس قد أصبح كبيرًا، مما يترك لطلابنا وقتًا محدودًا لممارسة الرياضة. نحن نؤمن بأن التربية البدنية في المدارس يجب أن تكون جزءًا لا يتجزأ من التعليم، وليس مجرد نشاط إضافي. نحن نريد أن نرى المزيد من المدارس التي تدمج الرياضة في مناهجها، وأن نرى المزيد من المعلمين الذين يتلقون تدريبًا في التربية البدنية. نحن نعتقد أن هذا هو الطريق الوحيد لضمان صحة ورفاهية أجيالنا القادمة.

محتوى الكتاب

- ٤٠ - المعاهد المهنية.
- ٤٢ - مدارس التوجيه الرياضى.
- ٤٤ - المسابقات الرياضية فى المدارس.

### اعداد معلم التربية البدنية

بقلم (ريستوتيلاما)

- ٤٥ - إعداد المدرسين المتخصصين فى التربية البدنية.
- ٤٥ - كلية الرياضة وعلوم الصحة، جامعة يافاسكايل.
- ٤٧ - برنامج تأهيل مدرسى التربية البدنية.
- ٥٠ - انتقاء الطلاب.
- ٥٠ - تعيين وتوظيف المعلمين المؤهلين.
- ٥٠ - خطط لتنمية معلمى التربية البدنية المؤهلين.
- ٥١ - تأهيل معلم الفصل للتربية البدنية.
- ٥٢ - تأهيل معلمى رياض الأطفال وما قبل المدرسة للتربية البدنية.

### البحث فى التربية البدنية المدرسية

بقلم (لورى لاسو)