

# محتويات الكتاب

الصفحة

١١

الموضوع

المقدمة

## الفصل الأول

(مدخل إلى سيكولوجية المعرفة وعلاقتها بالإدراك الحركي)

- ١٥ \* مفهوم المعرفة.
- ١٦ \* اتجاهات تفسير المعرفة.
- ١٨ \* عوامل التفكير المعرفي.
- ١٩ \* البناء المعرفي والنمو المعرفي.
- ٢٣ \* التعلم المعرفي وتطبيقاته في التربية البدنية
- ٢٤ \* ملخص نظرية برونر وتطبيقاتها في التربية البدنية.
- ٢٧ \* أنماط التعلم المعرفي (نظرية جانيه، برجس) وتطبيقاتها.
- ٢٨ \* النسق التصنيفي للمهارات المعرفية لدى جانيه

## الفصل الثاني

(تعلم المفاهيم، المدركات، في التربية البدنية والرياضة)

- ٣٣ \* المفاهيم، الخصائص والمواصفات.
- ٣٦ \* الأسس السيكلوجية لتعلم المفهوم (التعميم والتمييز).
- ٣٩ \* تنمية المفاهيم.
- ٤٤ \* تعلم المفاهيم في التربية البدنية والرياضة.
- ٤٥ \* تعلم المبادئ (التعميمات والقواعد)
- ٤٥ \* حل المشكلات.
- ٤٦ \* العوامل المؤثرة في تعلم المهارات المعرفية
- ٤٦ \* الاهتمامات المعرفية وتطبيقاتها في التربية البدنية.
- ٤٧ \* الضبط المعرفي، الأسلوب المعرفي.
- ٤٨ \* علاقة الإدراك الحسي بالمعرفة العقلية.
- ٥٢ \* تمثيل المعلومات في الذاكرة.

## الفصل الثالث

## (المجال المعرفى فى التربية البدنية والرياضة)

- \* مفهوم المجال المعرفى ٥٩
- \* أهمية المجال المعرفى فى التربية البدنية والرياضة. ٥٩
- \* علاقة المجال المعرفى بالمجال الحركى. ٦٣
- \* أهمية الإعداد المعرفى للرياضيين. ٦٤
- \* الأهداف التعليمية المعرفية فى التربية البدنية والرياضة ٦٦
- \* النسق التصنيفى للمجال المعرفى لدى بلوم (مختصر) ٧٠
- \* التعليق على تصنيف (بلوم). ٧٦
- \* تطبيق تصنيف (بلوم) فى التربية البدنية والرياضة. ٧٧
- \* المعرفة الرياضية والتروحية كثقافة. ٧٩
- \* مصادر المعرفة الرياضية والتروحية. ٨٠

## الفصل الرابع

## (موضوعات المعرفة الرياضية)

- \* مدخل إلى موضوعات المعرفة الرياضية الرئيسية ٨٥
- \* تاريخ الرياضة ٨٦
- القيمة المعرفية للتاريخ الرياضى ٨٧
- تاريخ وسيرة أبطال الرياضة ٨٧
- \* المهارات الحركية الرياضية ٨٩
- تصنيف المهارات الحركية الرياضية ٨٩
- الأبعاد الرئيسية لتحليل المهارات الحركية ٩٣
- \* قواعد المنافسات (قوانين اللعب) ٩٤
- مفهوم قواعد المنافسات ٩٤
- أهمية قواعد المنافسات ٩٥
- \* الخطط والإستراتيجيات ٩٦
- مفهوم الخطط والإستراتيجيات ٩٦
- التعلم الخططى والإعداد الخططى ٩٨

## \* المصطلحات ولغة الرياضة

- مفهوم المصطلحات ولغة الرياضة

- الفرق بين المصطلحات ولغة الرياضة.

- اللغة العربية كلغة اصطلاحية للرياضة

## \* الأدوات والأجهزة الرياضية

- مفهوم الأدوات والأجهزة الرياضية

- الأدوات والأجهزة الرياضية - نظرة فلسفية

- الأدوات الرياضية كموضوع ثقافى

## \* الملابس الرياضية

- مفهوم الملابس الرياضية

- تصنيف الملابس الرياضية

- تجهيزات خاصة للملابس الرياضية

## \* الأمان والسلامة، الإصابات الشائعة

- مفهوم الأمان والسلامة

- اعتبارات الأمان والسلامة

- الإصابة الرياضية

## \* آداب الرياضة

- مفهوم آداب الرياضة

- الفرق بين الآداب وقواعد اللعب

## الفصل الخامس

## (بناء الاختبارات المعرفية فى التربية البدنية والرياضة)

- \* تاريخ الاختبارات المعرفية فى التربية البدنية والرياضة ١٣٣
- علامات بارزة فى تاريخ اختبارات المعرفة الرياضية ١٣٥
- المدرسة العربية فى اختبارات المعرفة الرياضية ١٤٣
- \* بناء جدول المواصفات ١٥٣
- \* إعداد الفقرات (المفردات) ١٥٩
- \* تحليل المفردات ١٦٢

- حساب معاملات السهولة والصعوبة ١٦٣
- تصحيح الدرجات من أثر التخمين المحتمل ١٧٠
- تصحيح معاملات السهولة من أثر التخمين المحتمل ١٧٧
- معامل التمييز ١٨٤
- \* المعاملات العلمية لمفردات الاختبار ١٨٩
- صدق المفردات ١٨٩
- حساب ثبات المفردات ٢٠٢
- صدق الاختبارات المعرفية ٢١٢

## الفصل السادس

### (طرق وأنماط بناء اختبار المعرفة الرياضية)

- \* الاختبارات التقليدية (اختبار المقال) ٢٢٣
- نقد اختبار المقال ٢٢٣
- \* الاختبار المعرفى الشفهى ٢٢٤
- \* اختبارات: «الصواب والخطأ» ٢٢٦
- اعتبارات هامة فى وضع أسئلة الصواب والخطأ ١٢٦
- النمط التقليدى ٢٢٧
- نمط التفسير ٢٢٧
- نمط التصحيح ٢٢٨
- نمط الاحتمالات ٢٢٩
- النمط العنقودى ٢٣٠
- طريقة وضع أسئلة الصواب والخطأ ٢٣٠
- \* اختبارات: «الاختبار من متعدد» ٢٣٥
- نمط التعريف ٢٣٦
- نمط الغرض ٢٣٦
- نمط السبب ٢٣٦
- نمط النتيجة ٢٣٧
- نمط الربط ٢٣٧

- نمط معرفة الخطأ. ٢٣٧
- نمط معرفة نوع الخطأ. ٢٣٨
- نمط التقييم. ٢٣٨
- نمط معرفة الفرق (التمييز). ٢٣٩
- نمط معرفة التشابه. ٢٣٩
- نمط الترتيب. ٢٣٩
- نمط التكميل. ٢٤١
- نمط المفاهيم والمبادئ العامة. ٢٤١
- نمط الموضوعات الجدلية. ٢٤٢
- ملاحظات هامة فى بناء وصياغة عبارات الاختيار من متعدد ٢٤٣
- \* اختبارات المزاوجة (التوفيق - المطابقة) ٢٥٠
- أنماط اختبار المزاوجة. ٢٥٠
- اعتبارات هامة فى بناء أسئلة المزاوجة ٢٥٤
- \* اختبارات التكميل ٢٥٥
- \* الاختبار المصور فى التربية البدنية والرياضة ٢٥٨
- أنماط الاختبار المعرفى الرياضى المصور ٢٥٨

## الفصل السابع

### (نماذج من اختبارات المعرفة الرياضية)

- ١- الاختبار المعرفى فى كرة اليد (صورتان أ، ب) إعداد الاتحاد الدولى لكرة اليد IHF ٢٦٧
- ٢- اختبار معرفة فى اللياقة البدنية لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات بالإسكندرية - إعداد - بشينة واصل ٢٩٤
- ٣- الاختبار المعرفى فى اللياقة البدنية، لطلاب قسم التربية الرياضية بجامعة أم القرى - إعداد: أمين الخولى، عدلى بيومى - محمد فتحي عبد الرحمن ٢٩٨
- ٤- اختبار المعرفة فى الكرة الطائرة - إعداد: إلين وديع فرج ٣٠٦

## مقدمة الكتاب

تعد المعرفة الرياضية أحد أهم جوانب الثقافة الرياضية التي تراكمت خبراتها وأدواتها ونظمها وقواعدها عبر آلاف السنين، ومن خلال خبرات ملايين من البشر أحبوا اللعب ومارسوا الرياضة وعمدوا إلى تطويرها وتأصيلها إلى أن صارت ذات بنية معرفية لها نظرياتها ومبادئها ومفاهيمها ومصطلحاتها الخاصة، ولم تعد المعرفة الرياضية مجرد ناتج فرعى. أو ما كان يطلق عليه تعليم مصاحب أو مرتبط في منهج التربية البدنية والرياضية، وإنما أصبح تعليمًا أساسيًا، فلا بد للمتعلم الرياضي أن يعرف أولاً ثم يمارس ثانياً، فهكذا أفادتنا معطيات مبحثي التعلم الحركي، ومناهج التربية البدنية، كما تعد المعرفة الرياضية، وجهاً ثقافياً وحضارياً مشرقاً وثرىاً وجدير بأن يلم به الإنسان المعاصر الذي هو في أمس الحاجة إلى الصحة واللياقة والثقافة البدنية.

ونحن إذ نقدم هذا الكتاب الأول من نوعه ربما على مستوى العالم العربي، نأمل أن نكون قد أسهمنا في تطوير البناء المعرفي لنظامنا الأكاديمي «التربية البدنية والرياضة» والذي نعتز به ونفخر بالانتماء إليه، والله من وراء القصد، والحمد لله رب العالمين.

أمين، محمود

رمضان ١٤١٩هـ

يناير ١٩٩٩م

٥- الاختبار المعرفي في سباحة المنافسات لطلاب كلية التربية الرياضية (تخصص سباحة) إعداد: محمود عنان ٣٠٨

٦- اختبار المعلومات في السباحة إعداد: عفت شفيق، فتنات جبريل. ٣١٢

٧- الاختبار المعرفي في كرة السلة، لطلاب قسم التربية الرياضية لجامعة أم القرى. إعداد: مصطفى زيدان ٢١٤

٨- اختبار معرفي في كرة اليد، لطلاب قسم التربية الرياضية بكلية التربية جامعة الملك عبد العزيز، بالمدينة المنورة إعداد: جمال الدين الشافعي ٣١٩

٩- اختبار معرفي للرقص الابتكاري الحديث إعداد: صفية أحمد محي الدين حمدي ٣٢٦

١٠- اختبار معرفي للاعبين رياضة المبارزة إعداد: محمد المتوكل على الله حسن. ٣٣١

١١- اختبار معرفي لرياضة الجودو إعداد: محمد السيد مصطفى ٣٤١

١٢- الاختبار المعرفي في تنس الطاولة ٣٧٤

الصورة (أ) للاعبين تحت ١٢ سنة ٣٧٤

الصورة (ب) للاعبين تحت ١٤ سنة إعداد: رشاد البحيري ٣٩١

١٣- اختبار معرفي في التربية البدنية لطلاب المرحلة الثانوية بنين، بدولة الكويت إعداد: أحمد فرج مراد مبارك ٤٠٦

١٤- اختبار معرفي لمدرس التربية الرياضية في مجال التدريس إعداد: محمد هلال. ٤٣١

١٥- الاختبار المعرفي في الكرة الطائرة لطلاب التربية الرياضية إعداد حمدي عبد المنعم. ٤٤١

المراجع. ٤٦٧

\* \* \*