

Raymond H.A. CARTER — Kim ORIOL

TECHNIQUE DE COMBAT AU CORPS-A-CORPS

TOME 3



bâton et fusil - techniques spéciales
pédagogie du combat



SOMMAIRE GÉNÉRAL

TOME I

PREMIÈRE PARTIE : LE CORPS ET LE COMBAT

- Points vitaux et points sensibles
- Les armes naturelles du corps humain
- Les coups et les « atémis »
- Entraînement des armes naturelles aux coups et « atémis »
- Pression, pincements et morsures

DEUXIÈME PARTIE : LA SELF-DÉFENSE

- La défense légitime
- Approche du combat réel et de la concentration
- Déplacements et postures
- Le cri
- Les techniques de self-défense

TROISIÈME PARTIE : LA BOXE TOTALE

TOME II

QUATRIÈME PARTIE : TECHNIQUES DE NEUTRALISATION

- Clés
- Immobilisations
- Etranglements
- La défense contre l'agression d'un chien

SOMMAIRE GÉNÉRAL

TOME I

PREMIÈRE PARTIE: LE CORPS ET LE COMBAT

Points vitaux et points sensibles

Les armes naturelles du corps humain

Les coups et les « atémis »

Entraînement des armes naturelles aux coups et « atémis » Pression, pincements et morsures

DEUXIÈME PARTIE: LA SELF-DÉFENSE

La défense légitime

Approche du combat réel et de la concentration

Déplacements et postures

Le cri

Les techniques de self-défense

TROISIÈME PARTIE: LA BOXE TOTALE

TOME II

QUATRIÈME PARTIE: TECHNIQUES DE NEUTRALISATION

Clés

Immobilisations

Étranglements

La défense contre l'agression d'un chien

CINQUIÈME PARTIE : TECHNIQUES D'INTERVENTION ET D'ARRESTATION

- Le contrôle de personnes
- Le contrôle de véhicules
- Les techniques de fouilles
- Les techniques pour passer les menottes
- Conduite d'un prisonnier
- Les techniques de débarquement d'un véhicule
- Visite de locaux, navires et avions
- Techniques pour porter secours à une personne agressée
- La protection d'une personne
- Intervention dans un local occupé ou arrestation d'un individu dangereux

SIXIÈME PARTIE : LE COMBAT AQUATIQUE

TOME III

SEPTIÈME PARTIE : LE BATON ET LE FUSIL

- Le fusil
- Le bâton
- Le « bâton articulé »

HUITIÈME PARTIE : LES TECHNIQUES SPÉCIALES

- Canne et parapluie
- Le Yawara
- Le Nunchaku
- Le Tonfa
- Autres armes du kobudo

NEUVIÈME PARTIE : UNE PÉDAGOGIE DU COMBAT AU CORPS-A-CORPS

- L'entraînement physique
- Parcours self-défense et explications diverses
- Kuatsu
- La pédagogie dans les arts martiaux

CINQUIÈME PARTIE: TECHNIQUES D'INTERVENTION ET D'ARRESTATION

Le contrôle de personnes

Le contrôle de véhicules

Les techniques de fouilles

Les techniques pour passer les menottes

Conduite d'un prisonnier

Les techniques de débarquement d'un véhicule

Visite de locaux, navires et avions

Techniques pour porter secours à une personne agressée

La protection d'une personne

Intervention dans un local occupé ou arrestation d'un individu dangereux

SIXIÈME PARTIE: LE COMBAT AQUATIQUE

TOME III

SEPTIÈME PARTIE: LE BATON ET LE FUSIL

Le fusil

Le bâton

Le « bâton articulé »

HUITIÈME PARTIE: LES TECHNIQUES SPÉCIALES

Canne et parapluie

Le Yawara

Le Nunchaku

Le Tonfa

Autres armes du kobudo

NEUVIÈME PARTIE: UNE PÉDAGOGIE DU COMBAT AU CORPS-A-CORPS

L'entraînement physique

Parcours self-défense et explications diverses

Kuatsu

La pédagogie dans les arts martiaux